



Willkommen beim SC Sprakel

Der SC Sprakel 1930 e.V. ist seit über 80 Jahren der Treffpunkt für alle Sport-Begeisterten in Münsters Norden. Neben den Mannschaftssportarten Fußball, Tennis, Tischtennis oder Volleyball gibt es ein breitgefächertes Breitensportangebot. Im Kinder-/Jugendbereich erfreuen sich das Eltern-Kind-Turnen sowie das Taekwondo-Training, das in Kooperation mit der renommierten Taekwondo-Schule Song durchgeführt wird, großer Beliebtheit. Für Erwachsene bieten wir verschiedene Gymnastikkurse für Damen und Herren, Pilates, Entspannungsübungen oder auch Wanderungen an.

Zahlreiche ehrenamtliche Helfer sorgen dafür, dass den Sportlerinnen und Sportlern optimale Rahmenbedingungen für ihren Sport geschaffen werden. Zur Verfügung stehen uns die Turnhalle der Grundschule und die große Sportanlage „Im Draum“ mit vereinseigener Gymnastikhalle. Für gesellige Stunden lädt das neue Vereinsheim ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr
SC Sprakel



Montag

16.00-17.00 Uhr:

Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre), Schule

17:00-18:00 Uhr:

Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre), Schule

17:15-18:45 Uhr:

Fußball C-Jugend

18.00-18:45 Uhr:

Rückengymnastik Kurs 1

18:45-19:30 Uhr:

Rückengymnastik Kurs 2

19:00-20:30 Uhr:

Fußball Damen

19:00-20:45 Uhr:

Fußball Alte Herren

19:00-21:00 Uhr:

Fußball A-Jugend (in Gimbte)

19:00-21:00 Uhr:

Männnergymnastik 1, Schule

19:30-20:30 Uhr:

Männnergymnastik 2

Der Hallensport findet in der Vereinshalle am Sportplatz statt oder – wenn vermerkt – in der Turnhalle der Grundschule Sprakel.



Dienstag

16:00-17:30 Uhr:

Fußball Mädchen

17:00-18:00 Uhr:

Fußball Minikicker (im Winter Schule)

17:30-19:00 Uhr:

Fußball E-Jugend

17:30-19:00 Uhr:

Fußball B-Jugend

17:30-18:30 Uhr:

Pilates Kurs 1, Vereinshalle *

17:45-19:00 Uhr:

Fußball D-Jugend (Gimbte)

18:30-19:30 Uhr:

Pilates Kurs 2, Vereinshalle *

19:00-20:30 Uhr:

Entspannungsübungen, Vereinshalle *

19:00-20:30 Uhr:

Fußball 2. Mannschaft

19:00-21:00 Uhr:

Fußball 1. Mannschaft

19:00-22:00 Uhr:

Tischtennis Seniorentaining, Schule

* Die Kurse Pilates und Entspannungsübungen wechseln sich quartalsweise ab



SC Sprakel

„Sport im Ort“

Mittwoch

14:00-17:00 Uhr:

Boule, Sportanlage

16:00-17:00 Uhr:

Kinderturnen Vorschule und Erstklässler, Schule

17:00-18:00 Uhr:

Kinderturnen 2., 3., 4. Schuljahr, Schule

17:00-18:15 Uhr:

Fußball F-Jugend

17:15-18:45 Uhr:

Fußball C-Jugend

18:00-19:00 Uhr:

Fitnessgymnastik für Fortgeschrittene

18:00-19:00 Uhr:

Volleyball Jugend, Schule

18:30-19:30 Uhr:

Fußball D-Jugend (nur im Winter)

19:00-20:00 Uhr:

Fitnessgymnastik für Anfänger + Wiedereinsteiger

19:00-20:30 Uhr:

Fußball Damen

19:00-21:00 Uhr:

Fußball A-Jugend (in Gimbte)

19:00-21:00 Uhr:

Volleyball Damen, Schule

20:00-21:00 Uhr:

Step-Aerobic



SC Sprakel

„Sport im Ort“

Donnerstag

16:00-17:00 Uhr:

Taekwondo

17:00-18:00 Uhr:

Taekwondo

18:00-19:00 Uhr:

Gymnastik „50 Plus“

18:00-20:00 Uhr:

Tischtennistraining Jugend, Schule

19:00-20:30 Uhr:

Fußball 2. Mannschaft

19:00-21:00 Uhr:

Fußball 1. Mannschaft

SC Sprakel 1930 e.V.

Im Draum 34a

48159 Münster

Telefon: 0251-53 55 72 40

Telefax: 0251-53 55 74 37

eMail: info@scsprakel.de

www.scsprakel.de

Geschäftszeit: Montags 17:00 – 19:00 Uhr



SC Sprakel

„Sport im Ort“

Freitag

09:30-10:30 Uhr:

Step-Aerobic

15:30-17:00 Uhr:

Volleyball Jugend, Schule

17:00-18:15 Uhr:

Fußball F-Jugend

17:00-18:30 Uhr:

Fußball B-Jugend

17:00-19:00 Uhr:

Volleyball Damen, Schule

17:15-18:30 Uhr

Fußball D-Jugend (Sprakel)

17:30-18:30 Uhr:

Step-Aerobic

17:30-19:00 Uhr:

Fußball E-Jugend

19:00-21:00 Uhr:

Volleyball Mixed, Schule