

Corona-Richtlinien Breitensport

Für alle Sportangebote des Breitensports ist ab sofort zu beachten:

- Die Kursteilnehmer sind bereits - bis auf die Schuhe – sportlich angekleidet.
- Alle Kursteilnehmer bleiben vor der Eingangstür und werden von der Kursleitung hereingeholt.
- Die Sportkurse werden auf ca. 50 Minuten gekürzt, so dass die herausgehenden Teilnehmer nicht mit den nächsten Teilnehmern in Kontakt kommen.
- In der Hälfte der Trainingszeit wird eine kurze Pause eingelegt, um die Gymnastikhalle ausgiebig zu lüften.
- Die Teilnehmer haben sich so in der Halle zu verteilen, dass der Mindestabstand von 1,50m gewahrt ist.
- Die Kurse werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen usw. wird verzichtet.
- Während des Trainings wird Distanz gewahrt und Körperkontakt vermieden.
- Barfußtraining ist nicht gestattet.
- Die Umkleidemöglichkeiten und Duschen bleiben geschlossen. Die WCs im Mittelgang des Vereinsheims sind geöffnet, dort besteht auch die Möglichkeit zur Handwäsche/ Desinfektion
- Es ist schriftlich zu Dokumentieren wer am jeweiligen Training teilgenommen hat
- Corona-Beauftragte für den Breitensport ist Yvonne Friedrich